

## Geplanter Ablauf:

- 07:30 Uhr Treffpunkt an der U-Bahn-Station Maillingerstraße (Zwischengeschoss – Aufgang Maillingerstraße)
- 07:52 Uhr Wir fahren mit der U-Bahn bis München Hbf
- 8:03 Uhr Abfahrt S8 nach Herrsching
- 8:55 Uhr Ankunft in Herrsching
- 9:15 Uhr Wir starten unseren Pilgertag mit einem Morgenimpuls
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 15:30 Uhr Ankunft in Grafrath und Abschluss in der St. Rasso-Kirche
- Rückfahrt mit S4 von Grafrath zurück nach München.

## Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung im Pfarramt St. Benno (telefonisch oder per E-Mail) **bis spätestens Montag, 09.09.2024.**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine Handynummer an, unter der wir Sie am Pilgertag erreichen können.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an

- Claudia Koch (Telefon 0175 1575612; E-Mail [claudia.koch.muc@web.de](mailto:claudia.koch.muc@web.de))

## Gruppengröße:

max. 20 Teilnehmende; mind. 6 Teilnehmende; bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Pilgertag abzusagen.

**Die Konfession spielt keine Rolle, jede und jeder ist willkommen!**

## Kosten:

10,00 Euro pro Person (Pilgerbegleitung, MVV-Gruppenticket, Unterlagen). Sollten Sie bereits ein MVV-Ticket haben, bleiben die Kosten trotzdem bei 10,00 Euro. Wir bitten um Verständnis.

## Bezahlung vor Ort am Pilgertag!

Essen und Trinken bei Einkehr: selbst

## Pilgerbegleitung:



Claudia Koch     Friederike Krämer-Seidl  
Qualifizierte Pilgerbegleiterinnen

## Veranstalter:

Kath. Pfarrei St. Benno  
Loristraße 21 • 80335 München  
Telefon 089 121149-0 • Telefax 089 121149-21  
Internet: [www.st-benno-muenchen.de](http://www.st-benno-muenchen.de)  
E-Mail: [st-benno.muenchen@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-benno.muenchen@erzbistum-muenchen.de)  
Stand: August 2024



ANGEBOTE  
der Pfarrei St. Benno

## Einfach leben ... Zufriedenheit

Samstag, 14. September 2024



Kirche St. Rasso in Grafrath



von Herrsching  
nach Grafrath  
St. Rasso Kirche

## Einfach gehen ...

Früher pilgerten die Menschen hauptsächlich aus religiösen Gründen. Heutzutage wird auch gepilgert, ohne einer bestimmten Religion anzugehören: einfach den Alltagsstress vergessen und den Kopf freizubekommen



Hofkapelle Rausch

Zufriedensein bedeutet nicht, alles zu haben, sondern das Beste aus allem zu machen.

Die Bibel sagt, dass wahrer Glaube und die Fähigkeit, mit wenigem zufrieden zu sein, großer Reichtum sind.

Häufig werden Zufriedenheit und Glück synonym verwendet. Dabei bedeuten die beiden Begriffe gar nicht genau das Gleiche. Glück ist meist nur von kurzer Dauer.

Zufriedenheit ist vielmehr eine innere Haltung dir und deiner Umwelt gegenüber.

## Wegverlauf:

Herrsching – Rausch – Inning a. Ammersee – Grafrath – St. Rasso Kirche

## Wegcharakter:

Streckenlänge ca. 17 km, einfache Wegstrecke, weitgehend flach ohne nennenswerte Steigungen



Reine Gehzeit ca. 4 Stunden auf Waldwegen und geteerten Radwegen - am Pilsensee und Wörthsee vorbei

## Wir pilgern bei jedem Wetter!

Denken Sie auch an Sonnenschutz bzw. Regenschutz (evtl. Regenumhang), um für jedes Wetter gut gerüstet zu sein.

Falls Sie Wanderstöcke mitnehmen, bitte diese mit Gummipuffern versehen

## Allgemeines:

Eine Grundkondition ist erwünscht, wir gehen gleichmäßig, die Strecke ist einfach mit geringen leichten Steigungen.

Wir machen ca. alle 1,5 Std. eine kurze Pause und zur Mittagszeit ca. 45 Minuten.

Bitte passen Sie Ihre Ausrüstung der Witterung an. Wichtig ist u. a. festes Schuhwerk, in dem Sie gut gehen können!

Nehmen Sie für den ganzen Tag ausreichend Brotzeit und Getränke sowie eine Sitzunterlage mit.

**Zum Vormerken, weitere Termine in St. Benno**

**Samstag, 28.12.2024**

– Jahresabschlusspilgern